

**Az ÁNTSZ Közép-Dunántúli Regionális Intézete Egészségfejlesztési Osztályának
dohányzás prevenció programja**

„Füstmentes osztályok versenye” 2008/2009-es tanév



Kedves Szülő!

Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal Népegészségügyi Főosztálya és az ÁNTSZ Közép-Dunántúli Regionális Intézet Egészségfejlesztési Osztálya országos „Füstmentes osztályok versenye” programot hirdetett meg, melyhez az Ön gyermekének osztálya is csatlakozott.

Szeretném néhány szóban tájékoztatni a programról.

A program célja

- A még „nemdohányzó” gyerekek körében késleltetni, vagy megelőzni a dohányzás elkezdését.
- A már dohányzó gyermekek körében elősegíteni a leszokást, vagy megakadályozni, hogy rendszeres dohányosokká váljanak.

A „Füstmentes osztályok” alapötlete, hogy az önként vállalt „nemdohányzó” magatartást támogatja, megerősíti: a „nemdohányzó” -at megjutalmazzuk, ha „nemdohányzó” maradnak. A program célcsoportja a 7. és 8. osztályok tanulói, mivel ez az a korosztály, ahol hirtelen sokan kezdenek el dohányozni.

A **megyei** nyertes, az az osztály lesz, aki **betartja a szabályokat**, azaz **5 hónapig füstmentes** marad, és a **munkálató feladatokért a legtöbb pontot** gyűjtötte össze.

Megyénként

- I. díj: Évzáró BULI (osztály kirándulás támogatása) - 120 000Ft.*
- II. díj: Évzáró BULI (osztály kirándulás támogatása) - 80 000Ft.*
- III. díj: Évzáró BULI (osztály kirándulás támogatása) - 50 000Ft.*

A résztvevő osztályoknak **havonta kreatív, a témával kapcsolatos munkálató feladatokat** küldünk, melyek megoldását, elkészítését jutalmazzuk: a **legjobb munkákat havonta egyéni jutalomban** részesítjük (**megyénként, 1-3. helyezés**).

A program alapszabályai

- Az osztályközösség eldönti, hogy vállalja: 5 hónapig (2008. december 10. - 2009. április 30.) „nemdohányzó” osztály lesz!
- A diákok aláírják egy „osztály-szerződést” és egy „egyéni-szerződést” melyekben megígérik, hogy a program alatt nem fognak rágyújtani sehol sem.
- A nem dohányzás ellenőrzése a diákok feladata és az eredményt havonta írásban jelentik (váratlan ellenőrzésre bármikor számíthatnak az ÁNTSZ részéről).
- Azok a résztvevő osztályok, akik betartják a szabályokat, a program végén sorsoláson vesznek részt, megnyerhetik az országos fődíjat is.

Milyen segítséget várunk Öntől?

Kérjük, támogassa gyermeke elhatározását, hogy a „nemdohányzó” életmódot választotta és segítse elhatározása betartásában. Ha ön, vagy bárki más a családban dohányzik, jelezzék, hogy nagyra tartják elhatározását, és akár követni is fogják példáját.

Segítő támogatásával az osztály akár a fődíjat is megnyerheti, de ami sokkal fontosabb, hosszabb és egészségesebb életet nyer, mintha dohányozna.

Ha önnek, vagy valakinek a családból ötlete, javaslata van, hogyan lehet abbahagyni a dohányzást, kérjük, írja meg számunkra.

Köszönjük segítségét, támogatását!

Veszprém, 2008. november 27.

Dr. Mesterházy Attila
regionális egészségfejlesztési osztályvezető főorvos