

**Az ÁNTSZ Közép-Dunántúli Regionális Intézete Egészségfejlesztési Osztályának
dohányzás prevenció programja**

„Füstmentes osztályok versenye” 2008/2009-es tanév



Tisztelt Osztályfőnökök!

Szomorú tény, hogy a fiatalok körében folyamatosan nő a dohányosok száma, és az első cigaretta elszívásának, a dohányzásra való rászokásnak időpontja egyre korábbi életkorra tevődik át. Országos felmérések igazolják, hogy a 13-16 éves fiatalok 70 %-a kipróbálta már a dohányzást, 33,5%-uk pedig rendszeresen dohányzik. Azok közül, akik kipróbálták 17 % jelezte, hogy 10 éves kora előtt dohányzott először. A riasztó adatok újabb és újabb prevenció programokat hívnak életre.

A „Füstmentes osztályok versenye” kampányt az Európai Unió kezdeményezte, magyarországi adaptációját az Életünk Legyen az Egészséggel Teljes Alapítvány készítette el, az ÁNTSZ intézeteinek hálózata pedig országosan segíti annak elterjesztését.

A „Füstmentes osztályok” alapötlete, hogy az önként vállalt „nemdohányzó” magatartást támogatjuk, megerősítjük, a „nemdohányzók” -at megjutalmazzuk, ha „nemdohányzók” maradnak. A tanulási folyamathoz hasonlóan a pozitív megerősítés elősegíti a kívánt magatartásforma kialakítását. A „nem dohányzás”, így előbb-utóbb népszerű viselkedésformává válik, és a kortárshatásnak köszönhetően észrevehetően kevesebb rendszeres dohányos fordul elő majd az iskoláskorúak között.

Reméljük, egyetért céljainkkal, és támogatja azt!

Milyen segítséget várunk Öntől?

Kérjük, tájékoztassa az osztályát erről a lehetőségről, és ha a diákok 100%-a egyetért a részvételi szándékkal, akkor a **Belépési nyilatkozatok** (osztály-szerződés és egyéni- szerződés) visszaküldésével jelentkezzen!

Kérjük, hogy a programidőszak alatt segítse, támogassa a diákokat elhatározásukban! Dohányzás prevenció órákat a megyei koordinátorokkal egyeztethet!

A **havonkénti önellenőrzés** és a „nem dohányzás” jelentése letölthető formanyomtatványon történik, minden hónap 5-ig e-mail-ben.

Kérjük, ellenőrizze a diákokat, megtették-e!

Együttműködését, támogatását köszönjük.

**Várjuk osztálya jelentkezését!
Jó versenyzést kívánunk!**

A kapcsolattartás e-mailen keresztül történik, ezért kérünk minden jelentkezőt, hogy e-mail címét pontosan adja meg!

A jelentkezést a **régiós** programkoordinátornak kell eljuttatni: **Kristófik Ágnes**

e-mail: evo@veszprem.antsz.hu ; telefon: 88/424-866/160; fax: 88-425-484;

cím: ÁNTSZ KDRI Egészségfejlesztési Osztály 8200 Veszprém, József A. u. 36.

A megyei koordinátorok a következő kollégák:

- **Veszprém megye:** *Kristófik Ágnes*
e-mail: evo@veszprem.antsz.hu telefon: 88/424-866/160; fax: 88-425-484;
cím: ÁNTSZ KDRI Egészségfejlesztési Osztály 8200 Veszprém, József A. u. 36.
- **Komárom -Esztergom megye:** *Barnáné Susa Éva*
e-mail: barnane.eva@komarom.antsz.hu tel/fax: 34-310-831; 34-331-834;
cím: ÁNTSZ Tatabányai, Tatai, Oroszlányi Kistérségi Intézete, 2800 Tatabánya, Béla király körtér 69.
- **Fejér megye:** *Bíróné Füzy Éva*
e-mail: birone.eva@fejer.antsz.hu tel/fax: 22-511-720; 22-314-090; 22-312-991
cím: ÁNTSZ Székesfehérvári, Abai, Enyingi, Gárdonyi Kistérségi Intézete, 8000 Székesfehérvár, Mátyás király krt. 13.

Veszprém, 2008. november 27.

Dr. Mesterházy Attila
regionális egészségfejlesztési osztályvezető főorvos