

**Az ÁNTSZ Közép-Dunántúli Regionális Intézete Egészségfejlesztési Osztályának  
dohányzás prevenció programja**

**„Füstmentes osztályok versenye” 2008/2009-es tanév**



**A diákok által vállalt tevékenységek ütemterve hónapokra lebontva**

**December:**

- **Munkáltató feladat:** készítsenek plakátot arról, hogy miért érdemes a cigi nélküli életet választani. Szabadon választott technikával A3-as méretű lapra dolgozzanak.
- **Január 10-ig jelentés** küldése a füstmentességről a régiós koordinátornak.

**Január:**

- **Munkáltató feladat:** Készítsenek PowerPoint-os bemutatót arról, hogy mennyi pénzt takaríthatnak meg akkor, ha nem dohányoznak. Mire költhetitek a 2 hét, 1 hónap, 6 hónap, 1 év alatt összegyűjtött pénzt? Mutassák be, hogy környezetükben milyen árú cigarettából fogy a legtöbb, dohányzó ismerősük hány szálát szív naponta, milyen változásokat tapasztal a dohányzás következtében az egészségével kapcsolatban stb.
- Február 5-ig **jelentés** küldése a füstmentességről a régiós koordinátornak.

**Február:**

- **Munkáltató feladat:** a dohányzás egészségkárosító hatásának, társadalmi jelentőségének, veszélyeinek bemutatása riportban. A riportalany lehet idegen vagy ismerős (pl. családtag, pedagógus, barát) dohányos.
- Március 5-ig **jelentés** küldése a füstmentességről a régiós koordinátornak.

**Március:**

- **Munkáltató feladat:** az iskola forgalmas helyén faliújság készítése, mely a dohányzás egészségkárosító hatására hívja fel a figyelmet. Intézetünkbe erről készített fényképeket kérjük eljuttatni e-mailben.
- Április 5-ig **jelentés** küldése a füstmentességről a régiós koordinátornak.

## Április:

- **Munkáltató feladat:** internetes vetélkedő a résztvevő osztályok számára. Az ÁNTSZ honlapjára több, a témával kapcsolatos totót, rejtvényt helyezünk el.
- Május 5-ig **jelentés** küldése a füstmentességről a régiós koordinátornak.

**A kapcsolattartás e-mailen keresztül történik, ezért kérünk minden jelentkezőt, hogy e-mail címét pontosan adja meg!**

A jelentkezést a **régiós** programkoordinátornak kell eljuttatni: **Kristófik Ágnes**  
e-mail: [evo@veszprem.antsz.hu](mailto:evo@veszprem.antsz.hu) ; telefon: 88/424-866/160; fax: 88-425-484;  
cím: ÁNTSZ KDRI Egészségfejlesztési Osztály 8200 Veszprém, József A. u. 36.

A megyei koordinátorok a következő kollégák:

- **Veszprém megye:** *Kristófik Ágnes*  
e-mail: [evo@veszprem.antsz.hu](mailto:evo@veszprem.antsz.hu) telefon: 88/424-866/160; fax: 88-425-484;  
cím: ÁNTSZ KDRI Egészségfejlesztési Osztály 8200 Veszprém, József A. u. 36.
- **Komárom -Esztergom megye:** *Barnáné Susa Éva*  
e-mail: [barnane.eva@komarom.antsz.hu](mailto:barnane.eva@komarom.antsz.hu) tel/fax: 34-310-831; 34-331-834;  
cím: ÁNTSZ Tatabányai, Tatai, Oroszlányi Kistérségi Intézete, 2800 Tatabánya, Béla király körtér 69.
- **Fejér megye:** *Bíróné Füzy Éva*  
e-mail: [birone.eva@fejer.antsz.hu](mailto:birone.eva@fejer.antsz.hu) tel/fax: 22-511-720; 22-314-090; 22-312-991  
cím: ÁNTSZ Székesfehérvári, Abai, Enyingi, Gárdonyi Kistérségi Intézete, 8000 Székesfehérvár, Mátyás király krt. 13.

Veszprém, 2008. november 27.

Dr. Mesterházy Attila  
regionális egészségfejlesztési osztályvezető főorvos