



**Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat  
Közép-Dunántúli Regionális Intézete**

8200 Veszprém, József A. u. 36. 8201 Veszprém, Pf. 207.  
Tel.: (36-88) 424-210 Telefax: (36-88) 425-484  
e-mail: titkarsag@veszprem.antsz.hu

ISO 9001



Iktatószám: 5613/2 /2008.

Tárgy: Felhívás „Füstmentes osztályok  
versenye” 2008/2009.

Előadó: Kristófik Ágnes

Hivatkozási szám:

Melléklet: 6 db

**Tisztelt Igazgató Nő/Úr!**

**Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal Népegészségügyi Főosztálya és az ÁNTSZ Közép-Dunántúli Regionális Intézet Egészségfejlesztési Osztálya meghirdeti az országos „Füstmentes osztályok versenye” programot.**

**A program lényege a következő:**

- a még nemdohányzó gyerekek körében késleltetni vagy megelőzni a dohányzás elkezdését
- a már dohányzó gyermekek körében elősegíteni a leszokást vagy megakadályozni, hogy rendszeres dohányosokká váljanak.

A „Füstmentes osztályok” alapötlete, hogy az önként választott „nemdohányzó” magatartást támogatja, megerősíti, a nemdohányzókat megjutalmazzuk, ha „nemdohányzók” maradnak. A tanulási folyamathoz hasonlóan a pozitív megerősítés elősegíti a kívánt magatartásforma kialakítását. Reményeink szerint, a „nem dohányzás” így előbb-utóbb népszerű viselkedésformává válik, és a kortárshatásnak köszönhetően észrevehetően kevesebb rendszeres dohányos fordul majd elő az iskoláskorúak között.

**A program célcsoportja a 7. és 8. osztályok tanulói**, mivel ez az a korosztály, ahol hirtelen sokan kezdenek el dohányozni, tehát ezen évfolyamok jelentkezését várjuk.

**A program alapszabályai a következők:**

1. Az osztályközösség eldönti, hogy vállalja: **5 hónapig** „nemdohányzó” osztály lesz!
2. A diákok aláírnak egy „**osztály-szerződést**” és egy „**egyéni-szerződést**”, melyekben megígérik, hogy **a program alatt nem fognak rágyújtani sehol sem**. Az írásos nyilatkozat az elhatározások megerősítését szolgálja.
3. A részvétel feltétele, hogy az **osztály 100 %** -a egyet értsen vele. A résztvevő osztályok körében **elvárjuk a 100%-os nem dohányzást**. A nem dohányzás ellenőrzése a kapcsolattartó **diákok feladata** és az **eredményt havonta, e-mailben** jelentik. Váratlan, műszeres ellenőrzések az ÁNTSZ kollégái részéről bármikor előfordulhatnak (CO mérés).
4. A résztvevő osztályoknak **havonta kreatív, a témával kapcsolatos munkáltató feladatokat** küldünk, melyek megoldását, elkészítését jutalmazzuk: *a legjobb munkákat havonta egyéni jutalomban részesítjük (megyéenként, 1-3. helyezés);* a feladatokat beküldő osztályok jutalompontokat kapnak létszám arányosan, melyek nyomon követhetők lesznek az ÁNTSZ <http://efrira1.antsz.hu/veszprem/index.html> honlapján.
5. A **megyei nyertes**, az az osztály lesz, aki **betartja a szabályokat**, azaz **5 hónapig füstmentes** marad, és a **munkáltató feladatokért a legtöbb pontot** gyűjtötte össze.

*Megyénként*

- I. díj: *Évzáró BULI (osztály kirándulás támogatása) - 120 000Ft.*
- II. díj: *Évzáró BULI (osztály kirándulás támogatása) - 80 000Ft.*
- III. díj: *Évzáró BULI (osztály kirándulás támogatása) - 50 000Ft.*

**A megyei nyertes iskolák országos sorsoláson vesznek részt.**

**A jelentkezéseket (osztály- és egyéni szerződések) 2008. december 10-ig kell *postán* visszaküldeni a következő címre: **ÁNTSZ KDRI Egészségfejlesztési Osztály 8200 Veszprém, József A. u. 36.** A további kapcsolattartást, a havi feladatok elküldését az ÁNTSZ honlapon <http://efrira1.antsz.hu/veszprem/index.html>, ill. e-mailen keresztül oldjuk meg, minimálisra csökkentve, ezáltal mind az iskolák, mind az intézetünk költségeit. **(Kérjük, az adatlapon a kapcsolattartó felnőtt és diák e-mail címét nyomtatott betűvel, jól olvashatóan megadni!)****

**A program leírása, a jelentkezés feltételei, az egyéni- és osztályszerződések adatlapjai megtalálhatók **ÁNTSZ Közép-Dunántúli Regionális Intézete** weboldalán: <http://efrira1.antsz.hu/veszprem/index.html> pályázatok oldalon.**

**A program megyei eredményhirdetése: 2009. május 1-15 között.**

**A program országos eredményhirdetése: 2009. május 30.**

Kérem, hogy a program sikeres megvalósítása érdekében támogassa és ismertesse kollégáival a felhívást, a honlap elérhetőségét.

**A jelentkezést, a régiós programkoordinátornak kell eljuttatni: **Kristófik Ágnes****  
e-mail: [evo@veszprem.antsz.hu](mailto:evo@veszprem.antsz.hu) ; telefon: 88/424-866/160; fax: 88-425-484;  
cím: ÁNTSZ KDRI Egészségfejlesztési Osztály 8200 Veszprém, József A. u. 36.

A megyei koordinátorok a következő kollégák:

- **Veszprém megye:** *Kristófik Ágnes*  
e-mail: [evo@veszprem.antsz.hu](mailto:evo@veszprem.antsz.hu) telefon: 88/424-866/160; fax: 88-425-484;  
cím: ÁNTSZ KDRI Egészségfejlesztési Osztály 8200 Veszprém, József A. u. 36.
- **Komárom -Esztergom megye:** *Barnáné Susa Éva*  
e-mail: [barnane.eva@komarom.antsz.hu](mailto:barnane.eva@komarom.antsz.hu) tel/fax: 34-310-831; 34-331-834;  
cím: ÁNTSZ Tatabányai, Tatai, Oroszlányi Kistérségi Intézete, 2800 Tatabánya, Béla király körtér 69.
- **Fejér megye:** *Bíróné Füzy Éva*  
e-mail: [birone.eva@fejer.antsz.hu](mailto:birone.eva@fejer.antsz.hu) tel/fax: 22-511-720; 22-314-090; 22-312-991  
cím: ÁNTSZ Székesfehérvári, Abai, Enyingi, Gárdonyi Kistérségi Intézete, 8000 Székesfehérvár, Mátyás király krt. 13.

Segítségét előre is köszönjük! Várjuk jelentkezését!

Veszprém, 2008. november 27.

Dr. Mesterházy Attila  
regionális egészségfejlesztési osztályvezető főorvos