Menza minta=Mintamenza Borsod-Abaúj-Zemplén megyében

Magyarország táplálkozással összefüggő egészségügyi mutatói a legrosszabbak közé tartoznak az Európai Unióban. Az egészség megőrzésében, a betegségek megelőzésében az egyik legfontosabb elem a helyes táplálkozás. A felnőttkori szokásokat a gyermekkori hatások és minták határozzák meg. Az ekkor megszerzett ismeretek a későbbi egészségmagatartást, azon belül az étkezési kultúrát jelentősen meghatározzák. Ezért különösen fontos a nevelő hatású, az otthoni, esetlegesen nem megfelelő táplálkozási szokásokat is ellensúlyozó, az életkori szükségleteket kielégítő közétkeztetés.

A jelenleg érvényben lévő előírások szerint a közétkeztetésben – különös tekintettel az egészségügyi, szociális és gyermekintézményekre – az élettani szükségleteknek megfelelő minőségű és tápértékű étkezést kell biztosítani. Ezt a célt szolgálja az országos tisztifőorvos elmúlt évben kiadott táplálkozás-egészségügyi ajánlása. A gyakorlati megvalósításban pedig iránymutatóak lehetnek azok a programok, amelyek a népegészségügyi és gasztronómiai szakemberek együttműködésén alapulnak. Erre példa a **Menza Minta = Mintamenza program.**

A program része, hogy a közétkeztetésben is minél szélesebb körben jelenjenek meg a magyar, ezen belül is elsősorban a helyi alapanyagok, illetve a helyi mezőgazdasági és élelmiszeripari vállalkozások termékei. A tapasztalatok szerint ízletesebbek azok az ételek, amelyek hazai termékekből készülnek, ráadásul tápértékük is magasabb. A helyben megtermelt nyersanyagok kiszoríthatnák az ételek elkészítéséhez használt ún. kényelmi termékeket. Az „igazi" nyersanyagok előkészítése élő munkát igényel, így ez a közmunka-programban résztvevők számára is új foglalkoztatási területet jelenthet. Emellett fontos a konyhák valamennyi dolgozójának (élelmezésvezető, szakács, konyhai előkészítő) képzése, továbbképzése, és az is, hogy a közmunka-programban részt vevők megismerkedjenek a higiénés és közegészségügyi előírásokkal.

A program népegészségügyi jelentősége miatt, annak kiterjesztése megyénkben is szükséges és indokolt, hiszen a közétkeztetés egészének változása nélkül a gyermekétkeztetés, az egészséges táplálkozás elterjesztése nem lehetséges. Ehhez a feladathoz szükség van az Önök elkötelezett munkájára, melyre feltétlenül számítok.

Kérem, hogy csatlakozásukkal segítsék a Mintamenza program megyei elterjesztését.

A kitöltött belépési nyilatkozatok visszaküldendők a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Mintamenza csapat tagjainak. Az adatok feldolgozásában, értékelésében részt vevő munkatársaink és elérhetőségeik:

Név: Batári Eszter
Elérhetőség: 3530 Miskolc, Meggyesalja u. 12.
Tel: 06-46/354-611; +36-30/302-3188
e-mail: batari.eszter@emr.antsz.hu

Név: Verbáné Sebők Éva
Elérhetőség: 3530 Miskolc, Meggyesalja u. 12.
Tel: 06-46/354-611/200; +36-30/867-7452
e-mail: sebok.eva@emr.antsz.hu

A programmal kapcsolatos bővebb információk, elérhetőségek, letölthető dokumentumok a http://efrira1.antsz.hu/bekes/index.html közétkeztetés megújítása címen megtalálhatók.