

**A levegőminőség romlása miatt Miskolc városban kihirdetett szmogriadó kapcsán az ÁNTSZ Regionális Intézete az alábbi elővigyázatossági intézkedések betartására hívja fel a város lakosságának figyelmét.**

Miskolc, 2010. december 17.

<b>Veszélyeztetett népességcsoportok:</b>	a keringési rendszer és a légzőszervek betegségeiben szenvedők, az asztmás betegek (a gyerekek különösen), csecsemők, gyermekek és időskorúak, az aktív és passzív dohányosok.
<b>Egészségi hatás:</b>	A közlekedési eredetű levegőszennyezés (magában foglalva a szálló por szennyezettséget is) a forgalmas utak mentén élő lakosság körében nagyobb mértékben fejti ki a káros hatásokat. Az érzékeny személyeknél légzőszervi tünetek jelentkezhetnek, a betegek panaszai súlyosbodhatnak. <b>A szálló por</b> izgatja a szem kötőhártyáját, a felső légutak nyálkahártyáját, köhögést és nehézlégzést válthat ki, majd a tüdőben felszívódva gyulladásos folyamatot indíthat el. Növekszik az asztma és a krónikus légcsőhurut miatti orvoshoz fordulás, illetve a szív-érrendszeri megbetegedések száma. A por belégzése a légzőszervi betegek állapotát súlyosbíthatja (különösen asztma, hörghurut esetében), csökkenti a tüdő ellenálló képességét a fertőzésekkel, toxikus anyagokkal szemben.
<b>Egészségi tanács:</b>	A gyermekek, idősek, asztmában és egyéb légzőszervi, ill. keringési betegségben szenvedők kerüljék a szabad levegőn történő tartózkodást, aktív testmozgást, kerüljék a szellőztetést. Az egészséges emberek is kevesebbet tartózkodjanak a szabadban, különösen a jelentős gépjárműforgalom által érintett tereken, útszakaszokon.

**További információk:**

- Országos Légszennyezettségi Mérés-hálózat:
  - <http://www.kvvm.hu/olm>
- Országos Környezetegészségügyi Intézet:
  - <http://oki.wesper.hu>