



## BÉKÉS MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

### NÉPEGÉSZSÉGÜGYI SZAKIGAZGATÁSI SZERVE

5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 2.

Ügyiratszám: III-R-011/00099-5/2012  
Tárgy: Sajtóanyag  
Ügyintéző: Dr. Klembucz Erzsébet Hiv. sz.:  
Telefon: (66) 540-690 Melléklet:



Nyilvántartási szám  
503/1110

A parlagfű Észak-Amerikából került az 1920-as években Magyarországra, napjainkra már az ország egész területére elterjedt. (kb.700.000 Ha erősen fertőzött parlagfűvel). Jelentős kárt okoz a mezőgazdaságban és pollenjétől közel 2,5 millió ember szenved.

A parlagfű (*Ambrosia artemisiifolia*) gyomnövény sajátosságai a következő pontokban foglalható össze:

- Fészkes virágzatúak családjába tartozó gyomnövény
- Óriású mennyiségű növényegyenként több ezer db magot érlel
- Nitrogénkedvelő növény
- Pionírnövény, a frissen bolygatott területeket kedveli, a már több éve érintetlen területeken nem képes a magja a következő talajbolygatásig csírázni
- A növény fizikai sérülése esetén a száron elhelyezkedő rügyekből bőséges oldalhajtást képezhet
- Virágzása és magképzése az elő fagyokig eltarthat
- Magja 40 évig is csíráképes marad a talaj különböző rétegeiben
- A meleg csapadékos tavaszt, csapadékos nyarat, bőséges napfényt, időszakos talajbolygatást kedvel



A szél gondoskodik a virágok beporzásáról. A virágpor szóródásának zöme július végén és augusztus hónapban történik meg. A virágpor szél útján akár több 100 km-es távolságokra is képes tömegesen eljutni. A termés érése október közepe táján kezdődik. Egy közepes növény átlagban 3000-4000 db csíráképes magot érlel, de minél kedvezőbbek a feltételek a termésszám kialakulásához annál jobban fokozódik ez a mennyiség, mértek már 60 ezer darabos termésszámot is egyetlen tövön. A magok ettől kezdve várják a tavaszi felmelegedést.

#### **Miként védekezünk a parlagfű ellen?**

A legfontosabb, hogy minden alkalmas eszközzel hosszú ideig kell védekezni, annak érdekében, hogy tartós eredményt érjünk el. A kézi gyomlálás az egyik leghatékonyabb módszer. Ezt a módszert csak a virágzás előtti időbe ajánljuk, mert a nagy tömegű pollennel való találkozás egészségre gyakorolt hatása minden életkorban kedvezőtlen. A kaszálás és a kapálás további környezet- és költség kímélő védekezési mód. A növényeket a tömeges megjelenésük után, ahol lehet minél előbb tanácsos megsarabolni, a talajszinten a gyökérnyaki részt elvágva elpusztítani.

Ez a legbiztosabb módszer, mivel a növények így nem tudnak újrachajtani. A talajhoz közeli néhány cm-en 2-3 elágazása is van, és az ezekből kinövő oldalhajtások teszik eredménytelenné a szakszerűtlenül végzett kaszálással történő védekezést ellene. A vegyszerrel gyomirtás esetén fontos gondosan megválasztani a gyomirtó szert és ügyelni kell arra is, hogy a minél fiatalabb legyen a gyomirtóval kezelendő növény. Legcélszerűbb a vegyszerrel történő gyom-mentesítést akkor végezni, amikor a gyomnövények zöme már kikelt, és már elegendő levélfelületük van a szerek felvételéhez. *A védekezéseket legkésőbb a parlagfű 10 cm-es állapotáig el kell végezni.*

## **Az allergia**

Az allergia a negyedik legfontosabb nem-fertőző betegséggé vált világszerte. A parlagfű gyakran okoz az arra érzékeny személyeknél szénanáthát. A betegség a mindennapi életvitelünket jelentősen befolyásolja. Csökkenti a teljesítőképességet a munkában és tanulásban egyaránt. Alvászavarhoz és a fenti panaszokon keresztül kimerültséghez vezet. Tünetei a közönséges meghűléshez hasonlóak: hirtelen jelentkező, vízszerű orrfolyás láz nélkül, tüsszögésekkel, amik jelentkezhetnek rohamszerűen is és kísérheti szem- és torokviszketés is. Az egyik leggyakoribb kiváltója a virágzó növények szabad szemmel nem látható virágpóra. Az allergiás tüneteket úgy szüntethetjük meg, ha kiküszöböljük étletterünkől az allergént. Ez szénanátha esetén szinte lehetetlen, de számos apró praktikával a pollennel való "találkozást" mérsékelhetjük, ha tudatosan csökkentjük az allergénnel való érintkezést.

## **Mit tehetünk?**

- Magas pollenszám esetén minél kevesebb időt töltsünk a szabadban
- Éjjel se tartsuk nyitva a hálószoba ablakát
- Hajat - ami az egyik fő pollenraktár - naponta lefekvés előtt mossunk, hiszen a pollen szemcsék ezrei tapadhatnak meg rajta
- Minél gyakrabban és alaposabban porszívózzuk a lakást, amilyen gyakran csak lehet nedves lemosást is alkalmazzunk.
- Cipőnket naponta tisztítsuk nedves ruhával, töröljük át
- Ruhánkat naponta cseréljük és mossuk, mert a pollen könnyen rátapad
- Gyakran cseréljük az ágyneműt is
- Kerüljük a ruhák szabadban történő szárítását magas pollenkoncentráció esetén.

Jó, ha tudjuk, hogy szeles napokon nagyobb a pollenterhelés, viszont magas helyeken, hegyek között, illetve eső után, magas páratartalom esetén a pollenszám alacsonyabb.

Békéscsaba, 2012. 04.

Tisztelettel:

**Dr. Mucsi Gyula**  
megyei tiszti főorvos