

Menza Minta = Mintamenza. Egy munkatervi feladat kapcsán élénk táruló lehetőségek kiaknázása

Hamza János, Dr. Maráczai Gabriella, Betyó János

Békés Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve Közegészségügyi Osztály

2009-ben országos munkatervi feladat volt az óvodai közétkeztetés helyzetének felmérésére. A feladat: az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet (OÉTI) által kiválasztott főzőkonyhákban és óvodákban egy-egy kérdőív kitöltése, valamint a konyhákról bekért 10 napos nyersanyag-kiszabatok NutriComp programban történő rögzítése és mindezek továbbítása az OÉTI-be.

Az akkor regionálisan működő ÁNTSZ Közegészségügyi osztálya a Dél-alföldi régióban feldolgozta az illetékességi terület 3 megyéjének adatait. A kapott rossz eredmények minden várakozásunkat felülmúlták, a szolgáltatott étrend energia-, fehérje-, zsír-, szénhidrát- és koleszterin tartalma valamennyi konyha esetében kifogásolt volt.

Lehetőségeinket számba véve átgondoltuk a továbblépés lehetőségét. A Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetséggel partnerkapcsolatot építettünk ki. 2010-ben újtára indult a Menza Minta = Mintamenza program.

Két év alatt fokozatosan dolgoztuk ki azt a módszert, amivel tevékenységünket új alapokra helyezve a csatlakozó intézményeket partnernek tekintve segítő hatóságként érjük el azokat a szakmai elvárásokat, melyek jelenleg sem rendelkeznek kötelező jogszabályi háttérrel.

Tapasztalataink: nagyobb odafigyeléssel, akarással jelentős eredmények érhetők el – e pozitív változásokat villantja fel ez az előadás is (a szükségleti értékekhez közelítő összetevők, megújuló étrendek, gondosabb tervezés, a tálalókonyhákban kulturáltabb étkeztetés).

Mára a program iránt minisztériumi szinten mutatkozik érdeklődés, országos kiterjesztési lehetőségének kidolgozására kaptunk felkérést.

A Menza Minta = Mintamenza program példa arra, hogy egy rutin feladat továbbgondolásával, megbízható adatokon alapuló, bizonyítékokkal alátámasztott népegészségügyi jelentőségű program indítható.

OKLEVÉL

HAMZA JÁNOS

részére

az VIII. Fiatal Higiénikusok Fórumán
(Gödöllő, 2012. május 10-11.)

I. díjas
előadás bemutatásáért.

Gödöllő, 2012. május 11.


Kovács Katalin
MHT-IB elnök