

HIV SZŰRÉS

Miért megy el valaki HIV-szűrésre?

Számos ok indíthat arra bárkit is, hogy megcsináltassa a HIV-tesztet, s megtudja, hogy HIV-pozítív-e. Ha valaki úgy véli, hogy volt olyan kockázatos helyzetben, hogy indokolt megbizonyosodnia a felől, történt-e baj, s azt meg akarja beszélni teljesen bizalmasan egészségügyi szakemberrel, fel kell keresni a megfelelő szakszolgáltatást. Ott végigbeszélhetik a helyzeteket, amelyek kockázatot hordozhattak, s együtt eldöntik, vajon szükséges-e a tesztet elvégezni. Ha egy személy megfertőződött HIV-vel, kb. három hónap alatt jelennek meg az antitestek olyan mennyiségben, hogy mérhetővé váljanak. Ha egy személy feltételezi magáról, hogy elkaphatta a vírust, legalább három hónapnak kell eltelnie ahhoz, hogy határozott biztonsággal lehessen megállapítani a fertőzöttség tényét. Ezt a három hónapos periódust gyakran nevezik “ablak-periódus”-nak. Attól függően, hogy hol készül a teszt, az eredményt általában egy hét múlva lehet megtudni. Vannak azonban olyan speciális szűrő-helyek, ahol egy nap múlva már megvan az eredmény. Az anti-test teszt, amelynek elvégzése vérvételt igényel, megmutatja, ha a vizsgált személynek HIV anti-tesztetek találhatók a vérben. Ha anti-tesztetek jelen vannak, az a HIV-fertőzés tényét mutatja.

Miről szól a HIV-teszt?

Mielőtt egy HIV anti-test tesztet csináltatsz, az orvosnak el kell mondania azt, mi történik a vizsgálat során, a vizsgálat miről tájékoztat és mikor kapod meg az eredményt. Ez a beszélgetés ad lehetőséget arra, hogy elmondjad, miért kívánod a HIV-tesztet elvégeztetni, milyen elvárásaid vannak, s hogy dolgozod fel magadban az eredményt, akár negatív lesz az, akár pozitív. Egy kémcsőnyi vérmintát vesznek a teszthez, s azt megfelelő laboratóriumba küldik, hogy az anti-test tesztet elvégezzék. Amikor a vizsgálat elkészült, meg kell beszélned egy személyes találkozást az orvossal, hogy közölje az eredményt. Az orvos ekkor elmondja, hogy a kapott eredmény mit jelent számodra. Az eredmény nem közölhető telefonon vagy más közvetítő személyen keresztül, netán levélben. Ha a teszt pozitív, az orvos további teszt elvégzését javasolja, hogy részletesebb információkat lehessen nyerni immunrendszered állapotáról és hogy mekkora a vírus mennyisége a vérben. Ezek az eredmények azt is megmutatják, vajon el kell-e kezdeni az antivirális kezelést, s ha igen annak is milyen fajtáját. Ha negatív a teszted, megkérdezheti az orvos, hogy nem akarod-e megerősíteni az eredményt egy következő tesztel. Ez a kérdés azért lehet indokolt, mert nem tudható még pontosan, hogy nem vagy-e éppen az “ablak-periódus”-ban. Az ilyen megismételt a felől is bizonyosságot adhat, hogy nincs vírus a szervezettedben.

A tesztet megelőző és tesztet követő megbeszélés

Mindenkinek, aki HIV-szűrésre jelentkezik, fel kell ajánlani a privát és bizalmas beszélgetés lehetőségét, amit orvosnak kell lefolytatnia. Ez a beszélgetés lehetőség arra, hogy megbeszéljed a saját feltevéseidet erről a kérdéskörrel, információkat kapjál és segítségért fordulhass.

A tesztet megelőző beszélgetés célja

- meg kell bizonyosodnod arról, hogy megértetted a tesztelés jelentőségét és a nyert információk birtokában önállóan magad tudod eldönteni, akard-e azt vagy sem;
- meg kell bizonyosodni arról, hogy a teszt lefolytatására vonatkozó beleegyezés tőled származik-e;
- lehetőséget ad arra, hogy a HIV átvitelének minden útvjáról tájékozódj;
- informál arról, mit tegyél és milyen támogatást vehetsz igénybe, akár pozitív, akár negatív a teszt-eredményed;
- megfontolásra késztesz, hogy a jövőben hogyan tudod csökkenteni a vírus átvitelének illetve a fertőződés kockázatát;
- arra ösztönöz, hogy átgondold és értékelj azt, hogy bármelyik eredmény milyen hatást gyakorol rád érzelmileg, fizikailag és hogyan hat további életvezetésedre.

A tesztet követő beszélgetés célja

- megbizonyosodhatsz arról, hogy a teszt eredményt személyesen közli veled az orvos, és hogy szükség esetén azt írásban is átnyújtja;
- az orvos ellát megfelelő információkkal és megismerheted a fontos orvosi hozzáférhetőségeket

Ha az eredményed NEGATÍV, a tesztet követő beszélgetésnek ki kell térnie arra, hogy

- hogyan védekezzél a jövőben és hogyan csökkentheted a megfertőződés kockázatát;
- mit jelent az “ablak-periódus” és mikor áll fenn a szükségessége egy második tesztnek

Ha az eredményed POZITÍV, a tesztet követő beszélgetésnek ki kell térnie arra, hogy

- van-e szükséged további diagnosztizáló tesztre és vizsgálatokra;
- segítsen találkozni egy AIDS-specialistával;
- hogyan tudod óvni magad, s hogy tudsz megóvni másokat attól, hogy tovább add a vírust;
- részleteiben megismerd a biztonságos szexet, az ártalomcsökkentést és más preventív módszereket, hogy biztos legyél abban, hogy megóvod magad a “ráfertőződéstől”.

SZŰRÉS, TANÁCSADÁS - MINDENKINEK

Anonym AIDS Tanácsadó szolgálat (névtelen szűrés)
466-92-83

Józsefvárosi Szűrőállomás
303-44-90

Országos Bőr- és Nemikórtani Intézet STD Gondozás
266-04-65

Fővárosi Szent László Kórház Ambulancia
455-81-00

Békés megyében:

1. Békés megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve
5600 Békéscsaba, Kétegyházi u. 2. sz.
Tel: 66-540-690

2. Bőr- és Nemibeteg Gondozók :

Gyula (megyei) 5701. Gyula, Dob u. 3.
06-66 361-833

Békés 5630. Békés, Vásárszél u. 2.
06-66 411-430

Békéscsaba 5600. Békéscsaba, Kórház u. 3.
06-66 441-411

Orosháza 5900. Orosháza, Ady E. u. 16.
06-68 412-166

Szarvas 5541. Szarvas, Pf: 107.
06 66 311-144

Szeghalom 5520. Szeghalom, Ady E. u. 1/B.
06-66 371-796

www.pluss-hiv.hu/magyar/Irasok/Prevencio